

BOLAMA-BRUCE-SOGA: AVENTURA DE 3 DIAS

Descubra a beleza natural e histórica do Arquipélago dos Bijagós nesta excursão de três dias. Visitaremos Bolama com a sua rica história colonial, a paradisíaca Praia de Bruce e a autêntica ilha de Soga.





Dia 1: Bolama - história colonial

1

Antiga capital

Bolama foi capital da Guiné-Bissau de 1879 a 1941.



Arquitetura colonial

Edifícios históricos que preservam a essência de outra época.



Fusão natural

A arquitetura e o ambiente natural fundem-se, criando paisagens únicas.

Dia 2: Praia de Bruce - paraíso natural

18 quilómetros

De areia branca e fina que convida a longas caminhadas.

Águas cristalinas

Perfeitas para desfrutar de um banho num ambiente turquesa e quente.

Ambiente virgem

Longe do barulho, rodeado pela natureza em todo o seu esplendor.





Dia 3: Soga - cultura Bijagós



Caminhada até Eticoba

Percurso até à pitoresca tabanka, passando pelo centro de saúde local.

2

Encontro com o régulo

Conversa com o sábio da comunidade, figura fundamental na cultura.



Artesanato local

Observa a elaboração da saja e o trabalho na fábrica de óleo de palma.

4

Ilha sagrada

Conhece a importância de Soga nos rituais de iniciação femininos.