

BOLAMA-BRUCE-SOGA : AVENTURE DE 3 JOURS

Découvrez la beauté naturelle et historique de l'archipel des Bijagós lors de cette excursion de trois jours. Nous visiterons Bolama avec sa riche histoire coloniale, la paradisiaque plage de Bruce et l'authentique île de Soga.





Jour 1 : Bolama - histoire coloniale

1

Ancienne capitale

Bolama a été la capitale de la Guinée-Bissau de 1879 à 1941.



Architecture coloniale

Des bâtiments historiques qui conservent l'essence d'une autre époque.



Fusion naturelle

L'architecture et l'environnement naturel se fondent pour créer des paysages uniques.

Jour 2 : Plage de Bruce - un paradis naturel

18 kilomètres

D'une plage de sable blanc et fin qui invite à de longues promenades.

Eaux cristallines

Parfaites pour profiter d'une baignade dans un environnement turquoise et chaleureux.

Environnement vierge

Loin de l'agitation, entouré d'une nature dans toute sa splendeur.





Jour 3 : Soga - culture Bijagós



Randonnée à Eticoba

Parcours jusqu'au pittoresque village en passant par le centre de santé local.

2

Rencontre avec le régulo

Conversation avec le sage de la communauté, figure fondamentale de la culture.



Artisanat local

Observez la fabrication de la saja et le travail dans la fabrique d'huile de palme.

4

Île sacrée

Découvrez l'importance de Soga dans les rituels d'initiation féminins.