



CANHABAQUE: AVENTURA DE 1 DIA

Bem-vindos a uma experiência única na ilha de Canhabaque, um tesouro cultural que resistiu a 500 anos de influências externas. Descubra connosco a fascinante cultura matriarcal e animista dos Bijagós.

Uma viagem a Inorei



Chegada de barco

Transferência de barco rápido de Bissau para a ilha.



Caminhada pela selva

Passeio através da exuberante vegetação tropical.

3

Visita à tabanka

Exploração da aldeia tradicional de Inorei.



Regresso a Bissau

Regresso à tarde com novas experiências culturais.

Cultura matriarcal e animista

Matriarcado

As mulheres desempenham um papel central nas decisões comunitárias.

Tradições

Costumes ancestrais preservados durante quase 500 anos.



Animismo

Crenças espirituais que impregnam cada aspecto da vida quotidiana.

Conexão natural

Profunda relação com o ambiente que fornece sustento e orientação espiritual.



DETALHES DA EXCURSÃO

Inclui

- Transporte de barco rápido (ida e volta)
- Guia especializado
- Caminhada guiada até a aldeia de Inorei

Não inclui

- Refeições e bebidas
- Deslocamentos adicionais na ilha

Recomendações

- Usar roupas confortáveis
- Protetor solar
- Respeitar os costumes locais