



# CANHABAQUE : AVENTURE D'UNE JOURNÉE

Bienvenue dans une expérience unique sur l'île de Canhabaque, un trésor culturel qui a résisté à 500 ans d'influences extérieures. Découvrez avec nous la fascinante culture matriarcale et animiste des Bijagós.

# Un voyage à Inorei



## Arrivée en bateau

Transfert en bateau rapide depuis Bissau jusqu'à l'île.



## Randonnée dans la jungle

Promenade à travers une végétation tropicale luxuriante.

3

## Visite de la tabanka

Exploration du village traditionnel d'Inorei.



## Retour à Bissau

Retour l'après-midi avec de nouvelles expériences culturelles.

# Culture matriarcale et animiste

## Matriarcat

Les femmes jouent un rôle central dans les décisions communautaires.

## Traditions

Coutumes ancestrales préservées pendant près de 500 ans.



## Animisme

Croyances spirituelles qui imprègnent chaque aspect de la vie quotidienne.

## Connexion naturelle

Relation profonde avec l'environnement qui fournit un soutien et une orientation spirituelle.



# DÉTAILS DE L'EXCURSION

## Inclus

- Transport en bateau rapide (aller-retour)
- Guide spécialisé
- Randonnée guidée au village de Inorei

## Non inclus

- Repas et boissons
- Déplacements supplémentaires sur l'île

## Recommandations

- Porter des vêtements confortables
- Protection solaire
- Respect des coutumes locales