



CANHABAQUE-RUBANE-SOGA: AVENTURA DE 3 DIAS

Descobre a magia do arquipélago de Bijagós nesta excursão de 3 dias. Vamos explorar três ilhas únicas com culturas ancestrais e paisagens virgens.

Uma viagem que combina natureza exuberante, tradições milenares e encontros autênticos com o povo Bijagó.



Dia 1 - Canhabaque



Trilho pela selva

Caminhada através de uma exuberante vegetação tropical.

2

Visita à tabanka

Descubra uma comunidade que resistiu à conquista portuguesa por 500 anos.



Cultura matriarcal

Conheça uma sociedade onde as mulheres são o pilar da comunidade.

4

Tradições animistas

Observe a profunda conexão com a natureza em cada ritual.



Dia 2 - Rubane: paraíso natural

Beleza virgem

Praias de areia branca e natureza intacta. Um verdadeiro paraíso tropical separado de Bubaque por um estreito canal.

Significado espiritual

Locais sagrados e rituais ancestrais. Reflexo da profunda tradição cultural bijagó.

"Moranzas"

Aldeias temporárias onde os bijagós vivem parte do ano antes de se mudarem para cultivar noutras ilhas.



Dia 3 - Soga

Trekking para a Tabanka de Eticoba

Percurso por trilhas tradicionais até à aldeia principal.



Centro de saúde

Conversa sobre os desafios médicos locais.

Encontro com o régulo

Conhece o sábio da comunidade, figura fundamental na cultura.



Artesanato tradicional

Observa a elaboração da "saja" e a produção de azeite de palma.

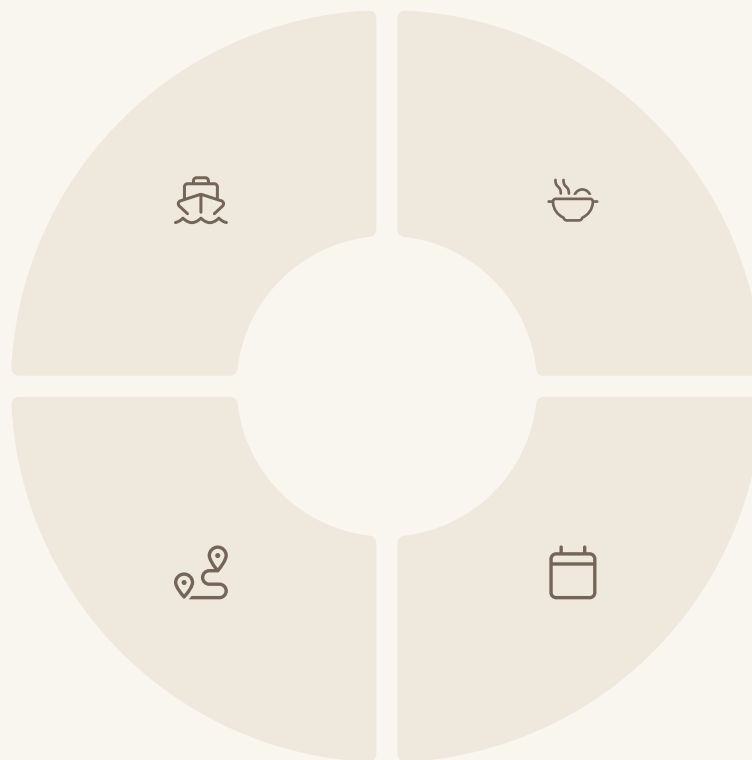
DETALHES DA EXCURSÃO

Incluído

- Transporte de barco rápido (ida e volta)
- Guia especializado
- Caminhada guiada para a tabanka de Inorei

Rota

Bissau → Canhabaque → Rubane → Soga
→ Bissau



Não incluído

- Refeições e bebidas
- Deslocamentos adicionais

Duração

3 dias completos de aventura pelas ilhas do arquipélago Bijagós.