



CANHABAQUE-RUBANE-SOGA: AVENTURE DE 3 JOURS

Découvrez la magie de l'archipel des Bijagós lors de cette excursion de 3 jours. Nous explorerons trois îles uniques avec des cultures ancestrales et des paysages vierges.

Un voyage qui combine une nature luxuriante, des traditions millénaires et des rencontres authentiques avec le peuple Bijagó.



Jour 1 - Canhabaque



Sentier à travers la jungle

Randonnée à travers une végétation tropicale luxuriante.

2

Visite de la tabanka

Découvrez une communauté qui a résisté à la conquête portugaise pendant 500 ans.



Culture matriarcale

Découvrez une société où les femmes sont le pilier de la communauté.

4

Traditions animistes

Observez le lien profond avec la nature dans chaque rituel.



Jour 2 - Rubane : paradis naturel

Beauté vierge

Plages de sable blanc et nature intacte. Un véritable paradis tropical séparé de Bubaque par un étroit canal.

Signification spirituelle

Lieux sacrés et rituels ancestraux. Reflet de la profonde tradition culturelle bijagó.

"Moranzas"

Villages temporaires où les Bijagós vivent une partie de l'année avant de se déplacer pour cultiver sur d'autres îles.



Jour 3 - Soga

Randonnée à Tabanka de Eticoba

Parcours des sentiers traditionnels jusqu'au village principal.



Centre de santé

Discussion sur les défis médicaux locaux.



Rencontre avec le régulo

Rencontre avec le sage de la communauté, figure essentielle de la culture.



Artisanat traditionnel

Observation de la fabrication de la "saja" et de la production d'huile de palme.

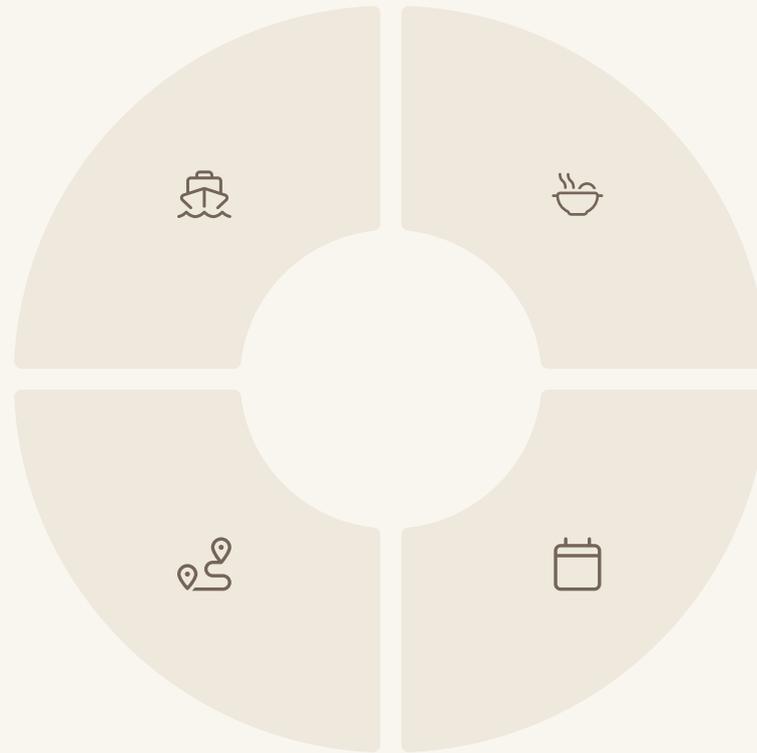
DÉTAILS DE L'EXCURSION

Inclus

- Transport en bateau rapide (aller-retour)
- Guide spécialisé
- Randonnée guidée au village de Inorei

Itinéraire

Bissau → Canhabaque → Rubane → Soga
→ Bissau



Non inclus

- Repas et boissons
- Déplacements supplémentaires

Durée

3 jours complets d'aventure dans les îles de l'archipel des Bijagós.