

CIRCUIT 12 JOURS



Instagram

[@consulmar_travel](#)



Youtube

www.youtube.com



Personnalisez votre vo...



MAGIE, CULTURE ET BIODIVERSITÉ

La Guinée-Bissau est une destination où la magie de l'Afrique de l'Ouest prend vie à travers sa riche culture et sa biodiversité exceptionnelle. Ce pays, encore à découvrir par le tourisme de masse, offre des expériences authentiques aux voyageurs en quête d'aventures véritables.



Destination authentique

Un pays où le **temps semble s'être arrêté**, préservant des traditions ancestrales et des paysages vierges.



Biodiversité unique

Foyer d'espèces exclusives comme les hippopotames d'eau salée et un important sanctuaire de tortues marines.



Culture dynamique

Découvrez l'**énergie locale** et les traditions ancestrales qui restent vivantes dans chaque coin du pays.



Plages vierges

18 km de sable blanc intact.

ITINÉRAIRE



JOUR 1 - BISSAU

La capitale où le **temps semble s'être arrêté**, avec des rues pavées et une architecture nostalgique.



JOUR 2 - CACHEU

L'une des **premières villes** établies par les Portugais en **Afrique de l'Ouest** et un endroit **chargé d'histoire** et de **culture**.



JOURS 3 ET 4 - PARC NATIONAL DE CANTANHEZ

C'est un refuge de **biodiversité** en Guinée-Bissau.



JOUR 5 - BOLAMA

Ancienne capitale coloniale (1879-1941) avec des bâtiments historiques qui évoquent son **passé colonial**.



JOUR 6 - CANHABAQUE

Île matriarcale avec une **jungle luxuriante** et des tabankas traditionnelles qui ont **résisté à la conquête** portugaise.



JOUR 7 - PLAGE DE BRUCE

18 kilomètres de sable blanc vierge, de tranquillité absolue et d'eaux cristallines.



JOUR 8 - PARC NATIONAL DE JOAO VIEIRA E POILAO

Sanctuaire naturel pour les tortues marines et **lieu sacré** pour le peuple Bijagó.



JOUR 9 - JOUR DE REPOS

Détente à votre rythme sur une plage vierge.



JOUR 10 - PARC NATIONAL D'ORANGO

Foyer des seuls **hippopotames d'eau salée** du monde et riche biodiversité.



JOUR 11 - SOGA

Découvrez la Tabanka d'Eticoba et le régulo.



RETOUR À BISSAU

Retour à la capitale pour terminer l'aventure.

BISSAU - LA CAPITALE À L'ESSENCE UNIQUE

Bissau est une ville où le **temps semble s'être arrêté**, mais son essence reste intacte. Son passé colonial et la lutte pour l'indépendance s'entremêlent avec la vie quotidienne, créant une atmosphère unique.

Ses rues pavées et son architecture nostalgique racontent **des histoires d'une autre** époque, tandis que dans ses marchés et ses places, **l'énergie locale** se mêle à l'essence de sa **culture vibrante**. Ici, le traditionnel et le contemporain coexistent, offrant une **expérience authentique** et enveloppante.



Avenue Amílcar Cabral

Artère principale de la ville avec des bâtiments historiques et des commerces locaux.



Forteresse de José de Amura

Vestige colonial qui raconte l'histoire du pays.



Place des Héros Nationaux

Monument à l'indépendance et espace de rencontre culturelle.



Marché de Bandím

Vibrant centre commercial où vivre l'authentique vie locale.

ÎLES BIJAGÓS - NATURE ET TRADITION

BOLAMA - HISTOIRE COLONIALE

Bolama est une île chargée d'**histoire**, où chaque recoin évoque son **passé colonial**. **Ancienne capitale** et centre de pouvoir, ses bâtiments, bien que rongés par le temps, conservent l'essence d'une époque qui a laissé une empreinte profonde en Guinée-Bissau. La **période** pendant laquelle Bolama a été la capitale de la Guinée-Bissau a été de **1879 à 1941**.

Explorer Bolama, c'est s'immerger dans un paysage où **l'architecture et l'environnement naturel** se fondent. Parmi les ruines imposantes et les vestiges du passé, l'île invite à parcourir ses **témoins silencieux d'une autre ère**, offrant une expérience qui se connecte à la mémoire de ce qui a été.



CANHABAQUE - ÎLE MATRIARCALE

À Canhabaque, vous vous embarquerez dans une randonnée inoubliable sur un **sentier** qui serpente à travers la **jungle luxuriante** de l'île. Ce territoire, **sauvage et mystérieux**, a été le foyer d'un peuple qui a **résisté** à la **conquête** portugaise pendant **près de 500 ans**, préservant intactes ses croyances et son mode de vie.

Le chemin vous mènera jusqu'à une **tabanka**, où la tradition et le mysticisme battent leur plein. Canhabaque est une **île matriarcale**, où les **femmes sont le pilier de la communauté** et où les **coutumes animistes** régissent chaque aspect de la vie. Ici, le **lien** avec la **nature** n'est pas seulement un lien, mais un guide spirituel qui imprègne chaque **rituel**, chaque **croyance** et chaque **histoire** transmise de génération en génération.

PARCS NATIONAUX, SANCTUAIRES DE VIE

PARC NATIONAL DE JOAO VIEIRA ET POILAO

Embarquez dans une aventure unique sur l'Île de Poilão, un **sanctuaire naturel** où les **tortues marines** trouvent refuge sur des plages protégées. Plus qu'une simple destination, Poilão est un **lieu sacré** pour le peuple Bijagó, où **nature et spiritualité** s'entremêlent dans une harmonie parfaite.

Au **crépuscule**, l'Île de Poilão prend vie avec l'arrivée des **tortues vertes** qui **émergent de la mer** pour poursuivre leur cycle de vie dans le **plus grand centre de nidification d'Afrique**. Il est parfois possible d'assister à l'**éclosion des œufs** et au premier voyage des petits vers l'océan, un spectacle fascinant.

Sous un **ciel étoilé** et bercé par le **son des vagues**, vous partagerez la nuit avec ces **anciens voyageurs de l'océan**.



PARC NATIONAL D'ORANGO

Explorez l'Île d'Orango, l'une des plus grandes et des plus surprenantes de l'archipel, connue pour sa **richesse naturelle** et ses **traditions profondes**. Sur ce territoire sauvage vivent les **hippopotames d'eau salée**, une espèce unique que l'on ne trouve que dans cet écosystème. Pour les observer, vous **emprunterez** un sentier qui traverse la **végétation dense** jusqu'à la **Lagoa de Anor**, un endroit caché entre de hautes herbes et des mares dispersées.

En arrivant au lac, le paysage prend vie, des **crocodiles** se reposent immobiles sur la rive, tandis que des **oiseaux migrants** planent à la surface. Tout autour de vous suit son **propre rythme**, dans un **équilibre naturel** qui semble étranger au passage du temps.

PARC NATIONAL DE CANTANHEZ

Avec ses **1 057 km²** de forêt luxuriante, c'est un refuge de **biodiversité** en Guinée-Bissau. Au cours de cette **excursion de 2 jours**, vous aurez l'**opportunité** unique de pénétrer dans ses **denses forêts** et d'observer les **chimpanzés**, la principale attraction du parc.

L'**activité** principale commence à l'**aube**, lorsque, accompagné de **guides locaux**, vous partirez à la **recherche** d'une des **familles de chimpanzés**. Vous pourrez également voir des **singes, des colobes et d'autres espèces** qui peuplent la forêt. Le parc abrite également une **riche faune** comprenant des buffles, des antilopes, des crocodiles et des lamantins, ainsi qu'une impressionnante variété d'**oiseaux**.

Vous passerez la **nuit dans un petit hôtel** à côté d'une tabanka (village traditionnel), vous immergeant dans la **vie locale** et le **calme** de la forêt.





CACHEU

Cacheu, à environ 100 km de Bissau, est l'une des **premières villes** établies par les Portugais en **Afrique de l'Ouest** et un endroit **chargé d'histoire** et de **culture**. Pendant la **période coloniale**, c'était un **centre clé** dans la **traite** transatlantique des **esclaves**, **exportant** des milliers de **personnes** vers l'Amérique depuis son port.

De plus, c'était un **point stratégique militaire et commercial**, protégé par l'**imposant Fort de Cacheu**, **construit en 1588** pour **défendre la ville** contre les **attaques de corsaires**.

À Cacheu, une **culture créole unique** s'est développée, résultant de l'**interaction** entre les **Portugais**, les **Africains** et les **esclaves**, laissant une **empreinte** profonde dans la **région**.

PLAGES VIERGES

PLAGE DE BRUCE

Découvrez la spectaculaire plage de Bruce, l'un des **joyaux les plus impressionnants** de l'archipel des Bijagos, avec **18 kilomètres de sable blanc** et d'**eaux cristallines**. Une **destination paradisiaque** où la nature se montre dans toute sa **splendeur**, offrant un **environnement idéal** pour la **détente** et le **repos**.

Au cours de cette excursion, vous aurez l'**opportunité** de profiter d'une **journée de plage** dans un **calme total**, loin de l'agitation et entouré de **paysages vierges**. Vous pourrez vous baigner dans les **eaux chaudes et turquoises**, **marcher** le long de la vaste **rive** en sentant le **doux** sable sous vos pieds ou simplement vous **détendre** à l'**ombre** des **palmiers**, profitant de la **brise marine**.





SOGA

La **visite** à Soga est l'une des **plus humbles** de l'archipel des Bijagós, connue pour ses **pittoresques tabankas** et son importance en tant qu'**île sacrée** pour les **rituels d'initiation féminine**.

Le **parcours** comprend une **randonnée** jusqu'au **Tabanka d'Eticoba**, en passant par le **centre de santé de Soga**, où vous pourrez **discuter** avec le responsable et comprendre les **difficultés médicales** auxquelles sont confrontés ses habitants. Dans le village, vous aurez l'**opportunité** de rencontrer le **régulo**, l'**homme grand et sage** de la communauté, qui joue un **rôle fondamental** dans la culture Bijagós.

De plus, vous pourrez **vous promener dans le village** et observer les femmes fabriquant la **saja**, la **jupe traditionnelle** du peuple Bijagós, ou travaillant à la **fabrique d'huile de palme**.

SERVICES INCLUS



TRANSPORT EN BATEAU RAPIDE

Bissau - Îles Bijagós Exploration des îles

Comprend des transferts adaptés à chaque voyage et des excursions avec **plus de confort.**



TRANSFERT AÉROPORT - HÔTEL

COMMENCEZ ET TERMINEZ VOTRE VOYAGE EN TOUTE TRANQUILLITÉ !

Aéroport de Bissau ↔ Hôtel à Bissau

Accueil à l'aéroport avec **assistance.**

Véhicule et chauffeur **expérimentés.**



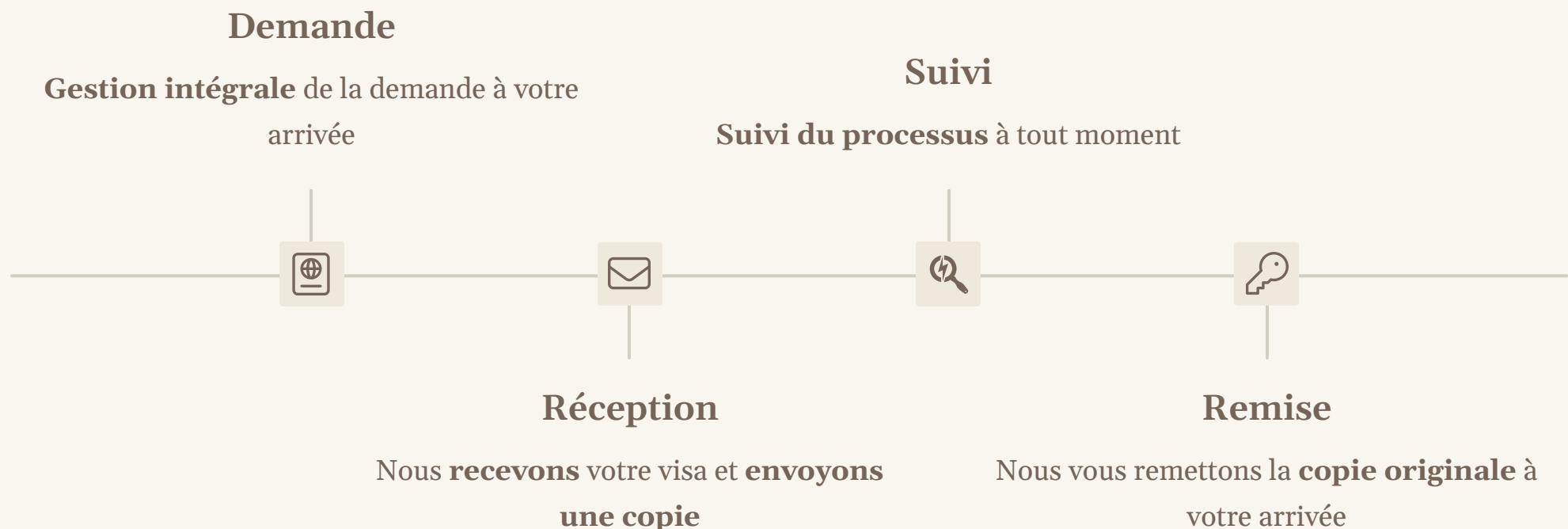
HÉBERGEMENTS

Chez Consulmar Travel, nous travaillons exclusivement avec les **meilleurs hôtels** en Guinée-Bissau, sélectionnés pour leur **qualité, leur confort et leur authenticité.**

Nous savons que chaque voyageur a des **besoins et des préférences** uniques. C'est pourquoi nous offrons la **flexibilité** de choisir parmi une variété d'hébergements.

GESTION DU VISA

Nous nous occupons de votre visa pour que vous puissiez profiter de votre voyage sans souci !



PERSONNALISEZ VOTRE AVENTURE EN GUINÉE-BISSAU

Chez Consulmar Travel, nous comprenons que chaque voyageur est unique, c'est pourquoi nous offrons la possibilité de créer un itinéraire sur mesure qui s'adapte parfaitement à vos intérêts, à votre temps disponible et à votre budget.



Durée flexible

Adaptez la durée de votre voyage selon le temps dont vous disposez.



Expériences sur mesure

Choisissez les activités qui vous intéressent le plus pour créer votre aventure parfaite.



Hébergements sélectionnés

Des options pour tous les goûts et tous les budgets, toujours avec la meilleure qualité.



Budget sur mesure

Nous ajustons les options pour nous adapter à votre budget sans compromettre l'expérience.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour commencer à concevoir votre voyage vers la dernière perle de l'Afrique de l'Ouest. Notre équipe d'experts est prête à vous aider à créer une expérience inoubliable en Guinée-Bissau.