

CIRCUITO 12 DIAS



Instagram

[@consulmar_travel](#)



Youtube

www.youtube.com



Personalize a sua viag...



MAGIA, CULTURA E BIODIVERSIDADE

Guiné-Bissau é um destino onde a magia da África Ocidental ganha vida através da sua rica cultura e extraordinária biodiversidade. Este país, ainda por descobrir pelo turismo em massa, oferece experiências autênticas para os viajantes que procuram aventuras genuínas.



Destino autêntico

Um país onde o **tempo parece ter parado**, preservando tradições ancestrais e paisagens virgens.



Biodiversidade única

Lar de espécies exclusivas como os hipopótamos de água salgada e um importante santuário de tartarugas marinhas.



Cultura vibrante

Descubra a **energia local** e as tradições ancestrais que se mantêm vivas em cada canto do país.



Praias virgens

18 km de areia branca intacta.

ITINERÁRIO



DIA 1 - BISSAU

A capital onde o **tempo parece ter parado**, com ruas calçadas e arquitetura nostálgica.



DIA 2 - CACHEU

Uma das **primeiras cidades** estabelecidas pelos portugueses na **África Ocidental** e um lugar **carregado de história e cultura**.



DIAS 3 E 4 - PARQUE NACIONAL DE CANTANHEZ

É um refúgio de **biodiversidade** na Guiné-Bissau.



DIA 5 - BOLAMA

Antiga capital colonial (1879-1941) com edifícios históricos que evocam o seu **passado colonial**.



DIA 6 - CANHABAQUE

Ilha matriarcal com **selva exuberante** e tabankas tradicionais que **resistiram à conquista** portuguesa.



DIA 7 - PRAIA DE BRUCE

18 quilómetros de areia branca virgem, tranquilidade absoluta e águas cristalinas.



DIA 8 - PARQUE NACIONAL DE JOAO VIEIRA E POILAO

Santuário natural para tartarugas marinhas e **lugar sagrado** para o povo Bijagó.



DIA 9 - DIA DE DESCANSO

Relaxe ao seu ritmo numa praia virgem.



DIA 10 - PARQUE NACIONAL DE ORANGO

Lar dos únicos **hipopótamos de água salgada** do mundo e rica biodiversidade.



DIA 11 - SOGA

Conheça a Tabanka de Eticoba e o régulo.



REGRESSO A BISSAU

Volta à capital para finalizar a aventura.

BISSAU - A CAPITAL COM ESSÊNCIA

Bissau é uma cidade onde o **tempo parece ter parado**, mas a sua essência permanece intacta. O seu passado colonial e a luta pela independência entrelaçam-se com o dia a dia, criando uma atmosfera única.

As suas ruas calçadas e a sua arquitetura nostálgica contam **histórias de outra era**, enquanto nos seus mercados e praças a **energia local** se mistura com a essência da sua **cultura vibrante**. Aqui, o tradicional e o contemporâneo coexistem, oferecendo uma **experiência autêntica** e envolvente.



Avenida Amílcar Cabral

Artéria principal da cidade com edifícios históricos e comércio local.



Fortaleza de José de Amura

Vestígio colonial que narra a história do país.



Praça dos Heróis Nacionais

Monumento à independência e espaço de encontro cultural.



Mercado de Bandím

Vibrante centro comercial onde experimentar a autêntica vida local.

ILHAS BIJAGÓS - NATUREZA E TRADIÇÃO

BOLAMA - HISTÓRIA COLONIAL

Bolama é uma ilha carregada de **história**, onde cada canto evoca o seu **passado colonial**. Antiga **capital** e centro de poder, os seus edifícios, embora desgastados pelo tempo, conservam a essência de uma época que deixou uma profunda marca na Guiné-Bissau. O **período** em que Bolama foi capital da Guiné-Bissau foi de **1879 a 1941**.

Explorar Bolama é adentrar-se numa paisagem onde a **arquitetura e o ambiente natural** se fundem. Entre ruínas imponentes e vestígios do passado, a ilha convida a percorrer os seus silenciosos **testemunhos de outra era**, oferecendo uma experiência que se conecta com a memória do que foi.



CANHABAQUE - ILHA MATRIARCAL

Em Canhabaque, embarcarás numa caminhada inesquecível por um **trilho** que serpenteia através da **exuberante selva** da ilha. Este território, **indomável e cheio de mistério**, tem sido o lar de um povo que **resistiu à conquista** portuguesa durante **quase 500 anos**, preservando intactas as suas crenças e o seu modo de vida.

O caminho levar-te-á até a uma **tabanka**, onde a tradição e o misticismo pulsam com força. Canhabaque é uma **ilha matriarcal**, onde as **mulheres são o pilar da comunidade** e os **costumes animistas** regem cada aspecto da vida. Aqui, a **conexão** com a **natureza** não é apenas um vínculo, mas uma orientação espiritual que impregna cada **ritual**, cada **crença** e cada **história** transmitida de geração em geração.

PARQUES NACIONAIS SANTUÁRIOS DE VIDA

PARQUE NACIONAL DE JOÃO VIEIRA E POILÃO

Embarque numa aventura única à **Ilha de Poilão**, um **santuário natural** onde as **tartarugas marinhas** encontram refúgio em praias protegidas. Mais do que um simples destino, Poilão é um **lugar sagrado** para o povo Bijagó, onde **natureza e espiritualidade** se entrelaçam em perfeita harmonia.

À **noite**, a Ilha de Poilão ganha vida com a chegada das **tartarugas verdes**, que **emergem do mar** para continuar o seu ciclo de vida no **maior centro de nidificação de África**. Por vezes, é possível presenciar a **eclosão dos ovos** e a primeira viagem das crias em direção ao oceano, um espetáculo fascinante.

Sob um **céu estrelado** e com o **som das ondas** de fundo, partilharás a noite com estes **antigos viajantes do oceano**.



PARQUE NACIONAL DE ORANGO

Explora a **Ilha de Orango**, uma das maiores e mais surpreendentes do arquipélago, conhecida pela sua **riqueza natural** e pelas suas **profundas tradições**. Neste território indomado habitam os **hipopótamos de água salgada**, uma espécie única que **apenas** se encontra neste **ecossistema**. Para os avistar, **percorrerás** um trilho que atravessa a **vegetação densa** até à **Lagoa de Anor**, um canto escondido entre altas ervas e poças dispersas.

Ao chegar à lagoa, a paisagem ganha vida, **crocodilos** descansam imóveis na margem, enquanto **aves migratórias** planam sobre a superfície. Tudo à tua volta segue o seu **próprio ritmo**, num **equilíbrio natural** que parece alheio à passagem do tempo.

PARQUE NACIONAL DE CANTANHEZ

Com os seus **1.057 km²** de exuberante **selva**, é um refúgio de **biodiversidade** na Guiné-Bissau. Nesta **excursão de 2 dias**, terás a **oportunidade** única de te adentrares nas suas **densas florestas** e avistar os **chimpanzés**, a principal atração do parque.

A **atividade** principal começa ao **amanhecer**, quando, acompanhado por **guias locais**, irás em **busca** de uma das **famílias de chimpanzés**. Também poderás ver **macacos, colobos e outras espécies** que habitam a selva. O parque alberga ainda uma **rica fauna** que inclui búfalos, antílopes, crocodilos e manatins, além de uma impressionante variedade de **aves**.

Passarás a **noite num pequeno hotel** junto a uma tabanka (aldeia tradicional), mergulhando na **vida local** e na **tranquilidade** da selva.





CACHEU

Cacheu, a cerca de 100 km de Bissau, é uma das primeiras cidades estabelecidas pelos portugueses na África Ocidental e um local carregado de história e cultura. Durante o período colonial, foi um centro-chave no tráfico transatlântico de escravos, exportando milhares de pessoas para a América a partir do seu porto.

Além disso, foi um ponto estratégico militar e comercial, protegido pelo imponente Forte de Cacheu, construído em 1588 para defender a cidade de ataques de corsários.

Em Cacheu, desenvolveu-se uma cultura crioula única, resultado da interação entre os portugueses, os africanos e os escravos, que deixou uma profunda marca na região.

PRAIAS VIRGENS

PRAIA DE BRUCE

Descubra a espetacular Praia de Bruce, uma das **joias mais impressionantes** do Arquipélago de Bijagós, com **18 quilómetros de areia branca e águas cristalinas**. Um **destino paradisíaco** onde a natureza se mostra em todo o seu **esplendor**, oferecendo um **ambiente ideal** para a **relaxação** e o **descanso**.

Durante esta excursão, terá a **oportunidade** de desfrutar de um **dia de praia** em total **tranquilidade**, longe do barulho e **rodeado** de **paisagens virgens**. Poderá dar um **banho em águas quentes e turquesa**, **caminhar** pela extensa **orla** sentindo a **suave** areia sob os seus pés ou simplesmente **relaxar** à **sombra** das **palmeiras**, desfrutando da **brisa marinha**.





SOGA

A **visita** a Soga é uma das **mais humildes** do arquipélago de Bijagós, conhecida pelas suas **pitorescas tabankas** e pela sua relevância como **ilha sagrada** para rituais de **iniciação feminina**.

O **percurso** inclui uma **caminhada** até à **Tabanka de Eticoba**, passando pelo **centro de saúde de Soga**, onde poderá **conversar** com o responsável e compreender as **dificuldades médicas** que os seus habitantes enfrentam. Na aldeia, terá a **oportunidade** de conhecer o **régulo**, o **homem grande e sábio** da comunidade, que desempenha um **papel fundamental** na cultura Bijagós.

Além disso, poderá **caminhar pela aldeia** e observar as mulheres a elaborar a **saja**, a **saia tradicional** do povo Bijagós, ou a trabalhar na **fábrica de óleo de palma**.

SERVIÇOS INCLUÍDOS



TRANSPORTE EM LANCHA RÁPIDA

Bissau - Ilhas Bijagós Exploração nas Ilhas

Inclui transferências adaptadas a cada viagem e excursões com **maior conforto.**



TRANSFER AEROPORTO - HOTEL

COMECE E TERMINE A SUA VIAGEM COM TOTAL CONFORTO!

Aeroporto de Bissau ↔ Hotel em Bissau

Receção no aeroporto com **assistência.**

Veículo e motorista com **experiência.**



ALOJAMENTOS

Na Consulmar Travel, trabalhamos exclusivamente com os **melhores hotéis** na Guiné-Bissau, selecionados pela sua **qualidade, conforto e autenticidade.**

Sabemos que cada viajante tem **necessidades e preferências** únicas. Por isso, oferecemos a **flexibilidade** de escolher entre uma variedade de alojamentos.

GESTÃO DE VISTO

Encarregamo-nos do seu visto para que desfrute da sua viagem sem preocupações!

Pedido

Gestão integral desde o pedido até à sua chegada



Acompanhamento

Acompanhamento do processo em todo o momento



Receção

Recebemos o seu visto e **enviamos uma cópia**

Entrega

Recebemo-lo com a **cópia original** à sua chegada

PERSONALIZE SUA AVENTURA NA GUINÉ-BISSAU

Na Consulmar Travel, entendemos que cada viajante é único, por isso oferecemos a possibilidade de criar um itinerário personalizado que se adapte perfeitamente aos seus interesses, tempo disponível e orçamento.



Duração flexível

Adapte a duração da sua viagem de acordo com o tempo que você tem disponível.



Experiências personalizadas

Escolha as atividades que mais lhe interessam para criar a sua aventura perfeita.



Alojamentos selecionados

Opções para todos os gostos e orçamentos, sempre com a melhor qualidade.



Orçamento personalizado

Ajustamos as opções para nos adaptarmos ao seu orçamento sem comprometer a experiência.

Entre em contato conosco hoje mesmo para começar a desenhar a sua viagem para a última joia da África Ocidental. Nossa equipe de especialistas está pronta para ajudá-lo a criar uma experiência inesquecível na Guiné-Bissau.