

# CIRCUITO 9 DIAS



Instagram

[@consulmar\\_travel](#)



Youtube

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)



Personaliza o teu viag...



# MAGIA, CULTURA E BIODIVERSIDADE

Guiné-Bissau é um destino onde a magia da África Ocidental ganha vida através da sua rica cultura e extraordinária biodiversidade. Este país, ainda por descobrir pelo turismo em massa, oferece experiências autênticas para os viajantes que procuram aventuras genuínas.



## Destino autêntico

Um país onde o **tempo parece ter parado**, preservando tradições ancestrais e paisagens virgens.



## Biodiversidade única

Lar de espécies exclusivas como os hipopótamos de água salgada e um importante santuário de tartarugas marinhas.



## Cultura vibrante

Descubra a **energia local** e as tradições ancestrais que se mantêm vivas em cada canto do país.



## Praias virgens

18 km de areia branca intacta.

# ITINERÁRIO



## DIA 1 - BISSAU

A capital onde o **tempo parece ter parado**, com ruas calçadas e arquitetura nostálgica.



## DIA 2 - BOLAMA

Antiga capital colonial (1879-1941) com edifícios históricos que evocam o seu **passado colonial**.



## DIA 3 - CANHABAQUE

Ilha matriarcal com **selva exuberante** e tabankas tradicionais que **resistiram à conquista** portuguesa.



## DIA 4 - PRAIA DE BRUCE

18 quilómetros de areia branca virgem, tranquilidade absoluta e águas cristalinas.



## DIA 5 - PARQUE NACIONAL DE JOAO VIEIRA E POILAO

**Santuário natural** para tartarugas marinhas e **lugar sagrado** para o povo Bijagó.



## DIA 6 - DIA DE DESCANSO

Relaxe ao seu ritmo numa praia virgem.



## DIA 7 - PARQUE NACIONAL DE ORANGO

Lar dos únicos **hipopótamos de água salgada** do mundo e rica biodiversidade.



## DIA 8 - SOGA

Conheça a Tabanka de Eticoba e o régulo.



## REGRESSO A BISSAU

Volta à capital para finalizar a aventura.

# BISSAU - A CAPITAL COM ESSÊNCIA

Bissau é uma cidade onde o **tempo parece ter parado**, mas a sua essência permanece intacta. O seu passado colonial e a luta pela independência entrelaçam-se com o dia a dia, criando uma atmosfera única.

As suas ruas calçadas e a sua arquitetura nostálgica contam **histórias de outra era**, enquanto nos seus mercados e praças a **energia local** se mistura com a essência da sua **cultura vibrante**. Aqui, o tradicional e o contemporâneo coexistem, oferecendo uma **experiência autêntica** e envolvente.



## Avenida Amílcar Cabral

Artéria principal da cidade com edifícios históricos e comércio local.



## Fortaleza de José de Amura

Vestígio colonial que narra a história do país.



## Praça dos Heróis Nacionais

Monumento à independência e espaço de encontro cultural.



## Mercado de Bandím

Vibrante centro comercial onde experimentar a autêntica vida local.

# ILHAS BIJAGÓS - NATUREZA E TRADIÇÃO

## BOLAMA - HISTÓRIA COLONIAL

**Bolama** é uma ilha carregada de **história**, onde cada canto evoca o seu **passado colonial**. Antiga **capital** e centro de poder, os seus edifícios, embora desgastados pelo tempo, conservam a essência de uma época que deixou uma profunda marca na Guiné-Bissau. O **período** em que Bolama foi capital da Guiné-Bissau foi de **1879 a 1941**.

Explorar Bolama é adentrar-se numa paisagem onde a **arquitectura e o ambiente natural** se fundem. Entre ruínas imponentes e vestígios do passado, a ilha convida a percorrer os seus silenciosos **testemunhos de outra era**, oferecendo uma experiência que se conecta com a memória do que foi.



## CANHABAQUE - ILHA MATRIARCAL

Em Canhabaque, embarcarás numa caminhada inesquecível por um **trilho** que serpenteia através da **exuberante selva** da ilha. Este território, **indomável e cheio de mistério**, tem sido o lar de um povo que **resistiu à conquista** portuguesa durante **quase 500 anos**, preservando intactas as suas crenças e o seu modo de vida.

O caminho levar-te-á até a uma **tabanka**, onde a tradição e o misticismo pulsam com força. Canhabaque é uma **ilha matriarcal**, onde as **mulheres são o pilar da comunidade** e os **costumes animistas** regem cada aspecto da vida. Aqui, a **conexão** com a **natureza** não é apenas um vínculo, mas uma orientação espiritual que impregna cada **ritual**, cada **crença** e cada **história** transmitida de geração em geração.

# PARQUES NACIONAIS SANTUÁRIOS DE VIDA

## PARQUE NACIONAL DE JOÃO VIEIRA E POILÃO

Embarque numa aventura única à **Ilha de Poilão**, um **santuário natural** onde as **tartarugas marinhas** encontram refúgio em praias protegidas. Mais do que um simples destino, Poilão é um **lugar sagrado** para o povo Bijagó, onde **natureza e espiritualidade** se entrelaçam em perfeita harmonia.

Ao **anoitecer**, a Ilha de Poilão ganha vida com a chegada das **tartarugas verdes**, que **emergem do mar** para continuar o seu ciclo de vida no **maior centro de nidificação de África**. Por vezes, é possível presenciar a **eclosão dos ovos** e a primeira viagem das crias em direção ao oceano, um espetáculo fascinante.

Sob um **céu estrelado** e com o **som das ondas** em pano de fundo, partilharás a noite com estes **antigos viajantes do oceano**.



## PARQUE NACIONAL DE ORANGO

Explora a **Ilha de Orango**, uma das maiores e mais surpreendentes do arquipélago, conhecida pela sua **riqueza natural** e pelas suas **profundas tradições**. Neste território indomável habitam os **hipopótamos de água salgada**, uma espécie única que **apenas** se encontra neste **ecossistema**. Para os avistar, **percorrerás** um trilho que atravessa a **vegetação densa** até à **Lagoa de Anor**, um canto escondido entre altas ervas e poças dispersas.

Ao chegar à lagoa, a paisagem ganha vida, **crocodilos** descansam imóveis na margem, enquanto **aves migratórias** planam sobre a superfície. Tudo à tua volta segue o seu **próprio ritmo**, num **equilíbrio natural** que parece alheio à passagem do tempo.

# PRAIAS VIRGENS

## PRAIA DE BRUCE

Descubra a espetacular Praia de Bruce, uma das **joias mais impressionantes** do Arquipélago de Bijagós, com **18 quilómetros de areia branca e águas cristalinas**. Um **destino paradisíaco** onde a natureza se revela em todo o seu **esplendor**, oferecendo um **ambiente ideal** para o **relaxamento** e o **descanso**.

Durante esta excursão, terá a **oportunidade** de desfrutar de um **dia de praia** em total **tranquilidade**, longe do burburinho e **rodeado de paisagens virgens**. Poderá dar um **banho em águas quentes e turquesa**, **caminhar** pela extensa **orla** sentindo a **suave** areia sob os seus pés ou simplesmente **relaxar à sombra das palmeiras**, desfrutando da **brisa marinha**.





# SOGA

A **visita** a Soga é uma das **mais humildes** do arquipélago Bijagós, conhecida pelas suas **pitorescas tabankas** e pela sua relevância como **ilha sagrada** para **rituais de iniciação feminina**.

O **percurso** inclui uma **caminhada** até à **Tabanka de Eticoba**, passando pelo **centro de saúde de Soga**, onde poderá **conversar** com o responsável e compreender as **dificuldades médicas** que os seus habitantes enfrentam. Na aldeia, terá a **oportunidade** de conhecer o **régulo**, o **homem grande e sábio** da comunidade, que desempenha um **papel fundamental** na cultura Bijagós.

Além disso, poderá **caminhar pela aldeia** e observar as mulheres a elaborar a **saja**, a **saia tradicional** do povo Bijagós, ou a trabalhar na **fábrica de óleo de palma**.

# SERVIÇOS INCLUÍDOS



## TRANSPORTE EM LANCHA RÁPIDA

**Bissau - Ilhas Bijagós Exploração nas Ilhas**

Inclui transferências adaptadas a cada viagem e excursões com **maior conforto.**



## TRANSFER AEROPORTO - HOTEL

**COMECE E TERMINE A SUA VIAGEM COM TOTAL CONFORTO!**

Aeroporto de Bissau ↔ Hotel em Bissau

Receção no aeroporto com **assistência.**

Veículo e motorista com **experiência.**



## ALOJAMENTOS

Na Consulmar Travel, trabalhamos exclusivamente com os **melhores hotéis** na Guiné-Bissau, selecionados pela sua **qualidade, conforto e autenticidade.**

Sabemos que cada viajante tem **necessidades e preferências** únicas. Por isso, oferecemos a **flexibilidade** de escolher entre uma variedade de alojamentos.

## GESTÃO DE VISTO

Tratamos do seu visto para que possa desfrutar da sua viagem sem preocupações!

### Pedido

Gestão integral desde o pedido até à sua chegada



### Acompanhamento

Acompanhamento do processo a todo o momento



### Receção

Recebemos o seu visto e **enviamos uma cópia**

### Entrega

Recebemo-lo com a **cópia original** à sua chegada

# PERSONALIZE SUA AVENTURA NA GUINÉ-BISSAU

Na Consulmar Travel, entendemos que cada viajante é único, por isso oferecemos a possibilidade de criar um itinerário personalizado que se adapte perfeitamente aos seus interesses, tempo disponível e orçamento.



## Duração flexível

Adapte a duração da sua viagem de acordo com o tempo disponível.



## Experiências personalizadas

Escolha as atividades que mais lhe interessam para criar a sua aventura perfeita.



## Alojamentos selecionados

Opções para todos os gostos e orçamentos, sempre com a melhor qualidade.



## Orçamento personalizado

Ajustamos as opções para nos adaptarmos ao seu orçamento sem comprometer a experiência.

Entre em contato conosco hoje mesmo para começar a desenhar a sua viagem para a última joia da África Ocidental. Nossa equipe de especialistas está pronta para ajudá-lo a criar uma experiência inesquecível na Guiné-Bissau.