Ilha de Canhabaque

A **Ilha de Canhabaque**, também conhecida como **Ilha Roxa**, é uma das **maiores** do arquipélago dos Bijagós. Com **110 km²**, destaca-se pelas suas **paisagens virgens** e **praias escondidas**.

A sua **história de resistência** durante quase **500 anos** contra invasões portuguesas preservou as suas **tradições ancestrais**.

Cultura e sociedade

Sociedade matriarcal

Canhabaque é uma ilha **animista** e **matriarcal**, onde as **mulheres** têm um **papel central** nas **decisões comunitárias**.

Trilhos culturais

Os **trilhos** atravessam **florestas exuberantes** conectando **tabankas** (aldeias tradicionais).

Biodiversidade

Rica em **fauna e flora**, com **mangues, palmeiras e diversas espécies locais** no seu ecossistema protegido.

Cerimónia da Vaca Bruta

1

Estação cerimonial

As principais **cerimónias** são celebradas durante a **estação seca**, após a colheita.

2

Máscara emblemática

A **Vaca Bruta** é um **capacete de madeira** com olhos de vidro, **chifres reais** e orelhas de couro.

3

Ritual de iniciação

Marca a **transição para a idade adulta** através de provas de **resistência, força e coragem**.

4

Preservação cultural

Reforça a **identidade Bijagó**, preserva **tradições** e fortalece os **laços comunitários**.