



# RUBANE-CANHABAQUE : AVENTURE DE 2 JOURS

Découvrez les joyaux les plus impressionnants de Guinée-Bissau lors de cette excursion de deux jours. Vous visiterez Rubane et Canhabaque, des îles qui allient beauté naturelle et riche tradition culturelle.

# Île de Rubane

## Paradis naturel

Séparée de Bubaque par un étroit canal. Combine une nature vierge et des plages de sable blanc.

## Signification spirituelle

Île d'une grande importance pour le peuple Bijagó. Abrite des lieux sacrés et des rituels ancestraux.

## Vie traditionnelle

Les Bijagós construisent des "moranzas", des villages temporaires où ils vivent une partie de l'année avant de se déplacer.



# Canhabaque

## 1 — Arrivée sur l'île

Canhabaque a maintenu ses traditions intactes pendant près de 500 ans, résistant à la colonisation.

## 2 — Randonnée dans la jungle

Parcours à travers une végétation luxuriante jusqu'au village traditionnel d'Inorei.

## 3 — Expérience culturelle

Vous découvrirez l'organisation sociale et la connexion spirituelle de cette communauté matriarcale.

## 4 — Retour à Bissau

Dans l'après-midi, nous prendrons le bateau rapide pour le voyage de retour.



# Que comprend notre aventure ?



## Transport complet

Bateau rapide de Bissau aux îles (aller-retour)



## Hébergement traditionnel

Une nuit en écolodge avec vue sur l'océan (pension complète)



## Guide local bijagó

Accompagnement culturel par des natifs connaissant les traditions (randonnée)