



RUBANE-CANHABAQUE- ORANGO-SOGA-BOLAMA: AVENTURA DE 5 DIAS

Descobre a magia do arquipélago Bijagós numa excursão de 5 dias. Explora cinco ilhas únicas: Rubane, Canhabaque, Orango, Soga e Bolama.

Cada ilha oferece experiências inesquecíveis, desde praias paradisíacas até encontros culturais autênticos.



Ilha de Rubane



Praias de areia branca

Desfrute de costas virgens com águas cristalinas para relaxar após cada aventura.



Alojamento exclusivo

Hospede-se em hotéis exclusivos conhecidos pela sua excelente gastronomia e ambiente tranquilo.



Centro de excursões

Ponto de partida ideal para explorar as ilhas próximas do arquipélago.



Canhabaque



Trilho pela selva

Caminhada através de uma exuberante vegetação tropical.

2

Visita à Tabanka

Descubra uma aldeia que resistiu à conquista portuguesa durante quase 500 anos.



Cultura matriarcal

Conheça uma sociedade onde as mulheres são o pilar da comunidade.

4

Crenças animistas

Mergulhe em tradições onde a conexão com a natureza guia cada ritual.

Parque Nacional de Orango



Hipopótamos de Água Salgada

Aviste esta espécie única que só habita neste ecossistema especial.



Lagoa de Anor

Explore este canto escondido onde crocodilos e aves migratórias convivem em equilíbrio natural.



Trilhos Naturais

Percorra caminhos que atravessam a vegetação densa desta ilha indomável.



Ilha de Soga

Caminhada até Tabanka de Eticoba

Percorra o trilho que liga a esta importante aldeia tradicional.

Encontro com o régulo

Conheça o homem grande e sábio, figura fundamental na cultura Bijagós.

Artesanato tradicional

Observe as mulheres a fazer a saia tradicional, a saja, e o azeite de palma.

Centro de saúde

Compreenda os desafios médicos que esta comunidade remota enfrenta.

Bolama

Antiga capital

Centro de poder da Guiné-Bissau entre
1879 e 1941.



Arquitetura colonial

Edifícios históricos que conservam a
essência de outra época.

Fusão com a natureza

A vegetação tropical a reclamar lentamente
as estruturas abandonadas.



Passado português

Cada canto evoca a marca colonial que
marcou a história do país.

DETALHES DA EXCURSÃO

Incluído

- Transporte de barco rápido (ida e volta)
- Guia especializado
- Caminhadas guiadas às tabankas

Não incluído

- Refeições e bebidas
- Deslocamentos fora do roteiro estabelecido

Recomendações

- Roupa leve e confortável
- Proteção solar
- Calçado adequado para caminhadas