

# SOGA

## AVENTURA DE 1 DIA

Descobre a **ilha de Soga**, uma das mais humildes do arquipélago de Bijagós. Conhecida pelas suas pitorescas tabankas e pela sua importância como ilha sagrada para rituais de iniciação femininos.





# Roteiro cultural



## Transporte de barco rápido

Viagem de ida e volta desde Bissau.



## Trekking guiado

Caminhada até à Tabanka de Eticoba.



## Centro de saúde

Conversa sobre as dificuldades médicas locais.

4

## Visita à aldeia

Encontro com o régulo, homem grande e sábio.

# Tradições Bijagós



## Elaboração de saia

Observe as mulheres criando a saia tradicional do povo Bijagós.



## Óleo de palma

Descubra o processo tradicional de produção de óleo de palma.



## Ilha sagrada

Conheça a importância de Soga para os rituais de iniciação feminina.



# DETALHES DA EXCURSÃO

## Incluído

- Transporte de barco rápido (ida e volta)
- Guia especializado
- Caminhada guiada à tabanka

## Não incluído

- Refeições
- Bebidas

## Duração

1 dia completo de imersão cultural.